



ABSTRACT PROGETTO EDITORIALE

sezione Ciclismo della Mens Sana 1871

Il libro “IL CICLISMO EROICO DELLA MENS SANA” fa parte del progetto “IL CICLISMO SENESE FRA STORIA E SALUTE”, un progetto di ampio respiro, una collana di 5 libri riguardante il ciclismo senese con lo scopo principale di rendere il giusto riconoscimento al sacrificio dei ciclisti, dei dirigenti e della Società Mens Sana, attori che hanno caratterizzato la storia senese e non solo, mediante la nascita di corse famose e tramite le loro imprese vittoriose.

I 5 libri sono così programmati:

- il primo riguarda i primi 50 anni della vita sportiva della società (1871-1921);
- il secondo parla della continuità sportiva dal 1922 ai giorni nostri;
- il terzo è specifico sulla gara ciclistica “la Popolarissima” famosa a livello italiano con l’assegnazione della maglia tricolore del campione italiano;
- il quarto è costituito dalle biografie di alcuni ciclisti;
- il quinto è una raccolta fotografica delle immagini, per lo più inedite, custodite dalla sezione ciclismo.

Il progetto è iniziato ormai 3 anni fa e nasce dalla consultazione e dal recupero dei copiosi documenti fino adesso trovati in primis nell’archivio della Polisportiva, in collezioni private, alla Biblioteca Comunale degli Intronati e all’Archivio di Stato ed emeroteche.

Questo primo libro è un racconto inedito del velocipedismo dall’origine a fine dell’Ottocento fino agli inizi del Novecento, dello sviluppo dell’Associazione Ginnastica Senese dalla sua nascita fino al 1921 e dell’andamento della vita sportiva senese.

La narrazione ci riporta in un tempo lontano, ormai dimenticato; ci fa capire meglio attraverso foto inedite come era Siena e come si è sviluppata negli anni a seguire.

Descrive come lo sport si sia evoluto fino a diventare materia di insegnamento nelle scuole pubbliche, e private poi, grazie ai maestri di ginnastica dell’Associazione Ginnastica senese anche al fine di diffondere l’igiene alle giovani generazioni.

L’Associazione Ginnastica Senese era una delle società sportive più importanti in ambito nazionale, soprattutto per il ciclismo, ed oggi oltrepassa i 152 anni di vita.

Il ciclismo era lo sport più popolare alla fine dell’Ottocento e inizi del Novecento, lo sport nazionale ed era l’attività sportiva più svolta dall’Associazione Ginnastica, in particolare come attività fisica con attenzione

**SOCIETA’ SPORTIVA DILETTANTISTICA SENESE
MENS SANA IN CORPORE SANO 1871**

Collare d’oro al merito sportivo - Socio Fondatore UNASCI - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato - ONLUS
Ente di promozione ed educazione alla salute iscritta alle Associazioni e Federazioni dei Donatori di Sangue, cod. n.323
Via Achille Sclavo, 12 - 53100 Siena - Tel. +39 0577 47298 - Fax. +39 0577 236266 - info@menssana1871.it - www.menssana1871.it
P.I.:00550500524 - C.F.:00241950526 - REA: SI-140713



rivolta all'igiene, all'Associazionismo e soprattutto al rispetto delle regole, indispensabili anche nella vita privata e lavorativa.

La fondazione dell'Associazione Ginnastica Senese, risale al 16 aprile del 1871 grazie ad un gruppo di universitari che si riunivano, frequentemente, per passione, per praticare lo sport ed alla sera si incontravano presso la birreria Giudat, al Passeggio della Lizza. Nell'autunno del 1870 Giuseppe Pianigiani, Augusto Alessandri ed Ettore Tuci, indissero una riunione proprio alla birreria Giudat, presenti anche una quarantina di soci, per la costituzione dell'Associazione Ginnastica Senese. Dalla sua nascita, il Consiglio Direttivo lavorò per un anno, per generare il primo Statuto, approvato il 11 Settembre del 1872.

L'Associazione Ginnastica Senese adottò nel 1872 il motto di Giovenale "Mens Sana in corpore sano", tra l'altro utilizzato anche da altre società sportive. Le testate giornalistiche di allora facevano quotidianamente osservare all'Amministrazione Comunale senese, quanto fosse importante insegnare la ginnastica nelle scuole. In particolare il quotidiano "La Vita Nuova", evidenziava mensilmente l'importanza dell'educazione fisica divulgata nelle scuole.

Il libro è così strutturato: la prima parte descrive l'origine dell'Associazione Ginnastica Senese, coincidente con la nascita delle Società Sportive in Italia, mentre i capitoli successivi, descrivono, in modo dettagliato la sezione ciclismo. A seguire una ricchissima appendice ove vengono riportate tutte le gare velocipediste dal 1871 al 1921 disposte cronologicamente per mese e per anno e con l'inserimento di foto inedite. Sono citate testualmente le cronache di gare ciclistiche senesi e nazionali, riprese da quotidiani e riviste consultati negli archivi.

Il libro ha lo scopo, tra l'altro, di divulgare l'origine e il valore dello sport nella vita quotidiana, in particolare del ciclismo, sport nazionale in quegli anni.

Gli altri obiettivi sono molteplici:

- illustrare la storia sportiva ciclistica dell'Associazione Ginnastica Senese, la relazione con la vita sportiva senese dalla fine dell'Ottocento ai primi del Novecento, gli impianti sportivi e le trasformazioni urbanistiche di allora;
- far conoscere gli atleti "eroici" passati al professionismo attraverso la scuola sportiva della Mens Sana e le sedi storiche dell'Associazione;
- evidenziare, come l'attività motoria fosse di fondamentale importanza per la salute della persona fin dagli anni della scuola elementare;

Tutto il ricavato di questo primo libro andrà a finanziare il progetto "SCUOLA DI CICLISMO" che ha lo scopo di promozione e sviluppo del ciclismo giovanile, attraverso la formazione di istruttori di primo, secondo e terzo livello, mediante la scuola sportiva della Federazione Ciclistica Italiana.

**SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA SENESE
MENS SANA IN CORPORE SANO 1871**

Collare d'oro al merito sportivo - Socio Fondatore UNASCI - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato - ONLUS
Ente di promozione ed educazione alla salute iscritta alle Associazioni e Federazioni dei Donatori di Sangue, cod. n.323
Via Achille Sclavo, 12 - 53100 Siena - Tel. +39 0577 47298 - Fax. +39 0577 236266 - info@menssana1871.it - www.menssana1871.it
P.I.:00550500524 - C.F.:00241950526 - REA: SI-140713



Mens Sana 1871 sez. Ciclismo

Chiarelli Robertino

Direttore di Sezione

**SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA SENESE
MENS SANA IN CORPORE SANO 1871**

Collare d'oro al merito sportivo - Socio Fondatore UNASCI - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato - ONLUS
Ente di promozione ed educazione alla salute iscritta alle Associazioni e Federazioni dei Donatori di Sangue, cod. n.323
Via Achille Sclavo, 12 - 53100 Siena - Tel. +39 0577 47298 - Fax. +39 0577 236266 - info@menssana1871.it - www.menssana1871.it
P.I.:00550500524 - C.F.:00241950526 - REA: SI-140713